

Desconecte para se reconectar

Em um contexto marcado por aceleração, hiperconexão e isolamento emocional, o espaço "Refúgio Presente" surge como uma proposta de pausa intencional. Sob o tema "Repensar o futuro", convida ao relaxamento, à escuta atenta e ao fortalecimento dos vínculos humanos e com a natureza. Trata-se de um ambiente livre de tecnologia, sinalizado de forma clara para estimular a desconexão digital, incentivando os visitantes a aproveitarem o momento presente sem a mediação das telas. O espaço oferece atividades que favorecem o encontro, como mandalas para colorir, escrita criativa e xadrez de madeira, além de estimular os sentidos com o aroma de lavanda, o som suave da água e a textura aconchegante das almofadas. A presença de plantas como samambaia, lavanda e bambu purifica o ar e traz frescor, enquanto a parede d'água funciona como ponto focal, reforçando a atmosfera relaxante. O mobiliário minimalista, de linhas simples e tecidos macios, contribui para a criação de um ambiente acolhedor. Estudos mostram que momentos de relaxamento reduzem a pressão arterial, fortalecem o sistema imunológico e aliviam sintomas de ansiedade, ativando o "modo de descanso e digestão", essencial para restaurar o equilíbrio físico e mental. O "Refúgio Presente" demonstra, na prática, a urgência de criar espaços de atenção plena, que priorizem o bem-estar coletivo e relações mais humanas e autênticas.



PLANTA BAIXA
ESCALA 1:20



VISTA A
ESCALA 1:20



VISTA B
ESCALA 1:20



ISOMETRICO
S/ ESCALA